

Inbjudan till

Introduktionskurs i Lymfmassage på människa & hur du påverkar ditt lymfsystem.

Kursen är uppdelad på 2 dagar.

Lördag 2 maj 13.30 – 17.00 plats Sunne Ryttarförening
Egenvårdsmassage och Lymfsystemets teori.

Söndag 3 maj 9.00 – 16.00 plats (Gympahallen Tvärad)
Lunch 13.00 - 14.00 ta med egen mat.
Egenvårdsmassage och praktisk träning av Lymfmassage på människa.

Kursen ger dig grundkunskap i.

Grunderna i Lymfmassage och Egenvård.

Kostens påverkan på lymfsystemet.

Lymfsystemets funktion för kroppens rening och immunförsvar.

Stödstrumpor, funktion, när gör en strumpa nytta/skada.

Lymfmassage sätter fart på kroppen reningsverk.

Ett bra lymfflöde ger ett bra immunförsvar, starka smidiga muskler, minskar på svullnad, stelhet, smärta och små-krämpor till exempel förkylningar.

Lymfmassage är en mjuk och avslappnande behandling som passar alla.

Lymfmassage gör att du känner dig lättare i kroppen.

Speciellt för dig med svullnad, stelhet och smärta.

Anmälan mailas till bebe@totalexansion.se ditt namn, företag, telefon, adress, människa.

Kursavgift: 800kr inkl moms betalas senast 28 april 2015, Plusgiro 82 43 54 – 5.

Platserna är begränsade och tillsätts i kronologisk ordning, efter inbetald kursavgift.

Välkommen
Bebe Gransten

Total Expansion S & B HB
Tele: 08-560 241 96
Org.nummer: 969691-4937
www.totalexansion.se

Ekbacksvägen 24
Mob: 070 - 482 08 00
www.lymfsalongen.se

168 69 Bromma
bebe@totalexansion.se
Innehar F-skattebevis
www.totalbalans.se

Kontaktpersoner på
Sunne Ryttarförening
Gympahallen Tvärad

Maud Gerebro
Catharina Sandelin

070 – 218 31 11
070 – 348 26 98

0571 – 250 02