

Inbjudan till

Introduktionskurs i Lymfmassage på häst & hur du påverkar ditt lymfsystem.

Kursen är 1 dag.

| | | | |
|--------|-------|---------------|-----------------------------|
| Lördag | 2 maj | 9.00 – 17.00 | plats Sunne Ryttarförening. |
| Lunch | | 12.30 – 13.30 | (ta med egen mat) |

Praktisk träning på 2 hästar på morgonen och teori och Egenvård efter lunch.

Kursen ger dig grundkunskap i.

Grunderna i Lymfmassage på häst och Egenvård.

Lymfsystemets funktion för kroppens rening och immunsystem.

Kostens påverkan på lymfsystemet.

Stödstrumpor, funktion, när gör en strumpa nytta/skada.

Lymfmassage sätter fart på kroppen reningsverk.

Ett bra lymfflöde ger ett bra immunförsvar, starka smidiga muskler, minskar på svullnad, stelhet, smärta och små-krämpor till exempel förkylningar.

Lymfmassage är en mjuk och avslappnande behandling som passar alla.

Lymfmassage gör att du känner dig lättare i kroppen.

Speciellt för dig med svullnad, stelhet och smärta.

Anmälan mailas till bebe@totalexansion.se ditt namn, företag, telefon, adress och häst.

Kursavgift: 800kr inkl moms betalas senast 28 april 2015, Plusgiro 82 43 54 – 5.

Platserna är begränsade och tillsätts i kronologisk ordning, efter inbetald kursavgift.

Välkommen
Bebe Gransten

Total Expansion S & B HB Ekbacksvägen 24 168 69 Bromma

Tele: 08-560 241 96 Mob: 0704-82 08 00 bebe@totalexansion.se

Org.nummer: 969691-4937 Innehar F-skattebevis

www.totalexansion.se

www.lymfsalongen.se

www.totalbalans.se

Kontaktpersoner:

Sunne Ryttarförening

Maud Gerebro

070 – 218 31 11